

## Le Mexique des Mayas et des Conquistadores

Avec Virginie FOUTEL, conférencier

Dimanche 9 mars – Jeudi 20 mars 2025

12 jours / 9 nuits

Marqué par la présence de multiples et brillantes civilisations, le Mexique est le gardien d'un riche et antique passé. Des pyramides mayas à la basilique Notre-Dame de Guadalupe, chaque pierre est le témoin privilégié d'une histoire ponctuée de constructions, de révoltes tumultueuses et d'une profonde spiritualité. Symbole d'une mixité réussie, la culture mexicaine n'a rien perdu de ses origines mayas auxquelles se sont intégrées les influences catholiques des conquistadores espagnols dans une surprenante fusion de coutumes toujours bien vivantes et qui font l'âme du pays.

Savourez le Mexique au cours d'un circuit passionnant à la découverte des cultures aztèque, maya et chrétiennes avec de nombreuses visites archéologiques, de l'époque coloniale jusqu'aux plages paradisiaques de la péninsule du Yucatan, au cœur de l'Empire maya.



Élève de l'école du Louvre, diplômée de l'Institut d'art-Sorbonne Paris IV, Virginie FOUTEL est historienne de l'art et conférencière, reconnue pour ses compétences, et collaborant avec divers associations et musées. Elle a participé à la mise en place de circuits pour des associations culturelles, tant en Italie, qu'en Espagne ou en France.

Depuis plusieurs années, sa curiosité l'a incitée à étudier l'art chrétien du XIXe siècle et à rédiger une monographie reconnue sur l'art des peintres Nabis. Enthousiaste et passionnée, elle aime faire partager son amour de l'Art et du Beau.

### Vous apprécierez :

- Un voyage à travers les siècles à la découverte de l'étonnante civilisation maya et aztèque
- Une plongée dans l'histoire accompagnée par une historienne
- Un circuit de Mexico jusqu'aux trésors du Yucatan

### J 1 – Dimanche 9 mars

Paris / Mexico

Le matin, rendez-vous à l'aéroport de **Paris Roissy-CDG** et envol.

En fin d'après-midi – heure locale - atterrissage à l'aéroport de **Mexico** et accueil par votre guide local francophone. Transfert à l'hébergement pour se rafraîchir, puis première promenade pour prendre le pouls de capitale mexicaine.

Déjeuner à bord de l'avion. Installation à l'hébergement, dîner inclus et nuit à Mexico.

### J 2 – Lundi 10 mars

Mexico

Vous débuterez votre séjour avec la visite du passionnant **Musée National d'Anthropologie** qui vous donnera un premier aperçu de l'histoire et la culture de l'ensemble des civilisations précolombiennes qui se sont succédées au Mexique, avant de visiter leurs anciennes cités. Vous découvrirez les salles les plus importantes, notamment la « Salle Mexica » qui abrite entre autres la célèbre « Pierre du Soleil » connue comme « le Calendrier Aztèque ».

A proximité, situé sur une colline arborée, le **château de Chapultepec** offre un panorama exceptionnel sur la ville de Mexico. L'ancien palais des rois et des présidents, dont l'empereur Maximilien de Habsbourg, est le seul château officiel du continent américain.

Appartements royaux, salles de réception et salle du trône, vous serez régalez par ses vitraux et ses peintures murales, sans oublier ses multiples trésors historiques relatant le passé tumultueux de la Nouvelle Espagne depuis la conquête espagnole en 1500 jusqu'à son indépendance en 1917. Ensuite, direction **Xochimilco** pour une promenade en barque.

L'après-midi, vous découvrirez le quartier de **Coyoacan**, au sud de **Mexico**. Largement préservé de la modernité et du trafic routier, ce quartier a conservé une ambiance coloniale surprenante qui vous fera voyager dans le temps : vous visiterez l'église San Juan, construite en 1522 sur des terres offertes par Hernan Cortes, conquistador espagnol qui s'est emparé de l'Empire aztèque et fondateur de la ville de Mexico. Puis, le musée Frida Kahlo, icône de l'art mexicain. Et enfin, temps libre pour vous promener dans le marché artisanal ou profiter d'une terrasse pour boire un verre.

Déjeuner inclus. Dîner inclus et nuit à Mexico.

### J 3 – Mardi 11 mars

Mexico – Teotihuacan – Puebla 190 km

Le matin, vous découvrirez le centre-ville de Mexico avec la **Cathédrale Métropolitaine** et la place d'armes. En vous promenant dans la rue piétonne, vous découvrirez l'église de La Profesa, le Palais d'Iturbide, le Temple de Saint-François, la Casa de los azulejos, le Palais de la Poste et le Palais des Beaux-Arts.

Vous vous rendez ensuite au **sanctuaire de Notre-Dame de Guadalupe**, lieu d'apparition de la Vierge en 1531 : vous visiterez l'église du Pocito, chapelle des Indiens qui ouvre seulement en de rares occasions, puis la colline de Tepeyac où la Vierge apparut pour la première fois à Juan Diego, indigène aztèque. Deux basiliques composent le sanctuaire : la **Basílica Antigua** (vieille basilique) datant de 1709, un superbe exemple d'architecture espagnole coloniale avec l'influence mauresque. Ensuite, vous pourrez admirer la nouvelle basilique, achevée en 1976, avec un plan circulaire qui permet de voir depuis n'importe quel endroit à l'intérieur de l'église le tilma (manteau) de Juan Diego sur lequel est la Vierge est miraculeusement représentée.

L'après-midi, visite du splendide site archéologique aztèque de **Teotihuacan**, comprenant certaines des plus grandes pyramides mésoaméricaines jamais construites. La ville s'est développée à partir de 100 av. J.-C. jusqu'à devenir l'une des plus grandes métropoles du monde à cette époque. On y trouve les célèbres pyramides du Soleil et de la Lune.

Enfin, route en direction de **Puebla**, surnommée la Ciudad de los Angeles (Ville des anges) et dont la devise est « Dieu t'a envoyé ses anges pour qu'ils te gardent sur tous les chemins que tu prendras. » Première ville du Mexique entièrement construite par les Espagnols, elle fut un centre d'envoi des missionnaires à travers le continent américain. La ville a la particularité de compter pas moins de 365 églises, une pour chaque jour de l'année.

Déjeuner inclus. Installation à l'hébergement, dîner inclus et nuit à Puebla.

### J 4 – Mercredi 12 mars

Puebla

Le matin, visite des églises de **Santa Maria Tonantzintla** et **San Francisco Acatepec**, où fusionnent l'art européen chrétien et l'iconographie « indigène », donnant naissance à un art indo-chrétien singulier. Puis visite du site archéologique de **Cholula**, célèbre pour sa pyramide bâtie sur plusieurs siècles (à partir du IIIe siècle avant J.-C.) par les différentes ethnies ayant peuplé la cité : c'est la plus grande pyramide au monde jamais construite par l'homme. Aujourd'hui, la pyramide disparaît presque entièrement sous une colline au sommet de laquelle trône l'église **Nuestra Señora de los Remedios**.

L'après-midi, promenade dans le centre historique de **Puebla**, dont l'architecture espagnole coloniale est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous y découvrirez l'église Santo Domingo de Guzman avec la Capilla del Rosario, la cathédrale, le Quartier des Artistes, l'allée des Crapauds et le marché artisanal El Parian.

Déjeuner inclus. Dîner inclus et nuit à Puebla.

### J 5 – Jeudi 13 mars

Mexico / Tuxtla Gutierrez – Sumidero – San Cristobal 272 km

Le matin, vous vous rendez à l'aéroport de **Mexico** pour un vol intérieur en direction de **Tuxtla Gutierrez**.

L'après-midi, excursion en bateau dans le canyon du **Sumidero**, merveille du Chiapas, aux impressionnantes falaises de près de 1000 mètres de haut. Vous y croiserez certainement des singes araignées et d'énormes crocodiles.

Vous vous rendez ensuite à **San Cristobal de las Casas**, la plus indienne des villes du Mexique, lieu de rencontres, de commerce et de troc entre les différentes ethnies des villages voisins. Promenade à pied pour découvrir l'une des plus charmantes villes coloniales du pays.

Déjeuner inclus. Installation à votre hôtel, dîner inclus et nuit à San Cristobal de las Casas.

### J 6 – Vendredi 14 mars

San Cristobal – Agua Azul – Palenque 221 km

Le matin, départ en direction de **Palenque**. Sur la route, arrêt aux **Cascades d'Agua Azul**, piscines naturelles aux allures de paradis, situées au cœur d'une réserve où l'on trouve un grand nombre d'animaux sauvages comme le singe-hurler, le jaguar, l'ara rouge ou encore le toucan. Détente et temps de baignade pour ceux qui le souhaitent.

Arrivée à **Palenque** pour la visite de son site archéologique maya, l'un des mieux conservés du Mexique. Cette cité enfouie sous la jungle a été redécouverte au XIXe siècle mais les fouilles réalisées seulement au XXe siècle n'ont permis de mettre à jour que 10% de sa superficie et seulement quelques structures ont pu être explorées à ce jour, parmi lesquelles la tombe du Roi Pakal le Grand et son masque de jade. Le patrimoine architectural et sculptural de Palenque vous laissera sans voix.

Déjeuner inclus. Installation à votre hôtel, dîner inclus et nuit à Palenque.

## J 7 – Samedi 15 mars

Palenque – Campeche 358 km

Le matin, vous ferez route en direction du Yucatan pour vous rendre à **Campeche**, perle de l'époque coloniale, ville fortifiée pour se protéger de la piraterie qui faisait rage dans cette région au XVIIe siècle.

Avec son centre historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ses murailles impressionnantes et ses maisons aux couleurs vives, **Campeche** conserve les marques de son passé intense. Sa gastronomie, influencée par la culture maya, est célèbre pour ses fruits de mer. Vous découvrirez la ville à pied.

Fin de journée libre, l'occasion de découvrir au hasard des rues les trésors de cette ville authentique qui prend un autre charme dans l'éclairage du soir ; ne manquez pas le mythique coucher de soleil sur la mer depuis le Malecon (promenade aménagée qui longe le bord de mer). *Possibilité d'assister à un spectacle de son et lumière, projeté sur les façades du Palacio culturel – selon la météo.*

Déjeuner inclus. Installation à votre hôtel, dîner libre et nuit à Campeche.

## J 8 – Dimanche 16 mars

Campeche – Uxmal – Mérida 323 km

Le matin, visite du site archéologique maya d'**Uxmal** situé dans les montagnes Puuc. Ville parmi les plus importantes de la période classique (600-900 ap. J.-C.), Uxmal signifie « Construit Trois Fois » en langue maya, mais en réalité elle fut rebâtie à cinq reprises. Elle présente une architecture très spécifique, influencée par les civilisations du Nord, avec de nombreuses représentations du dieu Chaac, dieu de la pluie et bienfaiteur des cultures, témoignant de la spiritualité des mayas qui invoquaient beaucoup ce dieu car la région est très sèche. Vous découvrirez l'ensemble du site et ses principaux édifices depuis la pyramide du Magicien, le quadrilatère des Nonnes, orné d'imposants masques de Chaac, le palais du Gouverneur, très richement sculpté et la maison des Tortues, animal sans doute étroitement associé au culte de la pluie.

Visite du célèbre musée du chocolat d'**Uxmal** qui vous fera découvrir l'histoire et l'exploitation du cacao depuis l'époque maya. La représentation d'une cérémonie chamannique en l'honneur de Chaac, vous fera faire un authentique plongeon dans l'histoire et les croyances mayas.

L'après-midi, arrivée à **Mérida** et tour piéton dans la ville où l'on découvrira ses beaux bâtiments coloniaux, dont la Cathédrale San Ildefonso, la Casa Montejo, l'Hôtel de Ville et le Palais du Gouvernement. La visite se poursuit avec le Parc Hidalgo et l'Église de Jesús, laquelle faisait partie d'un grand ensemble construit par les jésuites en 1618 sur les restes d'un temple maya. En face de l'église se dresse le somptueux théâtre Peón Contreras. Enfin, le Paseo de Montejo, bordé de belles demeures coloniales, du temps où le henequen (sisal blanc, fibre issue de l'agave) faisait la fortune des habitants de Mérida.

En fin de journée, tour gastronomique à travers la ville. La cuisine yucatèque est l'une des plus réputées et diversifiées du pays, un incroyable mélange de saveurs mayas, espagnoles et arabes. « Food tour » dans le marché de Santiago où vous dégusterez les panuchos, salbutes, papadzules, « mets pour les dieux » en maya, qui se compose de tortillas de maïs baignées dans une sauce aux graines de courges ! Au cours de certaines dégustations, des eaux de fruits vous seront offertes.

Déjeuner inclus. Installation à votre hôtel, dîner inclus et nuit à Mérida.

## J 9 – Lundi 17 mars

Mérida – Izamal – Chichen Itza – Valladolid 187 km

Le matin, route en direction d'**Izamal**, la ville jaune. A l'époque préhispanique, c'était l'un des sites mayas les plus importants, en témoignent le nombre et la taille de ses édifices et le nombre de ses sacbeob (chemins mayas). Les premières implantations humaines datent de 750 avant notre ère mais c'est à partir du Ier siècle que le site va véritablement se développer. La ville va être en grande partie abandonnée au XIIème siècle lorsque s'effondre la cité voisine de Mayapan, même si le site va rester un lieu de pèlerinage important.

Continuation à **Chichen Itza** pour la visite du site archéologique maya toltèque. Il vous fascinera par son étendue et la beauté de ses pyramides et temples. Le déchiffrement de ses « temples du temps » a permis d'élucider nombre de mystères du calendrier maya. Chichen Itza reste à ce jour le mieux restauré des sites mayas du Yucatan. Il est composé de deux villes, dont l'une vécut la domination maya du VIe au Xe siècle, et l'autre, une cité toltéco-maya, fondée aux environs de l'an 1000. L'édifice le plus célèbre est le temple de Kulkucan, pyramide haute de 23 m, comportant 365 marches sur ses quatre faces représentant l'année solaire. Vous y admirerez aussi l'immense jeu de pelote, l'observatoire, le temple des guerriers, le cenote (puits sacré). Enfin, arrivée à **Valladolid** : fondée en 1543 par les conquistadores espagnols, elle porte ce nom en écho à la ville homonyme qui se trouve en Espagne. Flânerie dans ses ruelles colorées pour explorer la 'Capitale des Mayas de l'Est'.

Déjeuner inclus. Installation, dîner inclus et nuit à Valladolid.

**J 10 – Mardi 18 mars**

Valladolid – Hubiku – Coba – Tulum 139 km

Le matin, visite du cenote **Hubiku**, puits d'eau naturel, sacré dans la culture maya. Temps libre pour une baignade dans ce cenote, éloigné des sentiers battus, et visite d'un village où l'on pourra voir la vie quotidienne de la communauté maya, et avoir un moment d'échange avec les habitants en visitant une maison maya. Vous y profiterez également de la faune locale.

L'après-midi, visite du site archéologique de **Cobá**, le plus grand centre maya du Nord de la Péninsule du Yucatán de l'époque classique. Il se trouve entre plusieurs lacs et au milieu d'une riche végétation ; la faune y est particulièrement abondante, on y trouve des coatis, des tatous, des sangliers, de nombreux serpents, des oiseaux, des crocodiles et des singes araignés.

En fin d'après-midi, installation à l'hôtel à proximité de **Tulum** en formule 'Tout Inclus'. Temps libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

Déjeuner inclus. Installation, dîner inclus et nuit à Tulum.

**J 11 – Mercredi 19 mars**

Tulum – Cancun 131 km

Le matin, direction le surprenant site archéologique maya de **Tulum**, situé sur une plage paradisiaque : comme l'indique la traduction de son nom, « Forteresse » en Maya, le site est bordé d'épaisses murailles de cinq mètres de large, entourant trois côtés, le quatrième côté s'ouvrant en surplomb de la mer. Son temple principal perché en haut d'une falaise offre une vue remarquable sur les eaux turquoise de la Mer des Caraïbes. Il s'agissait d'un important port de commerce maritime, soulignant à quel point les civilisations précolombiennes étaient développées.

Après la visite, retour à l'hôtel et temps libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

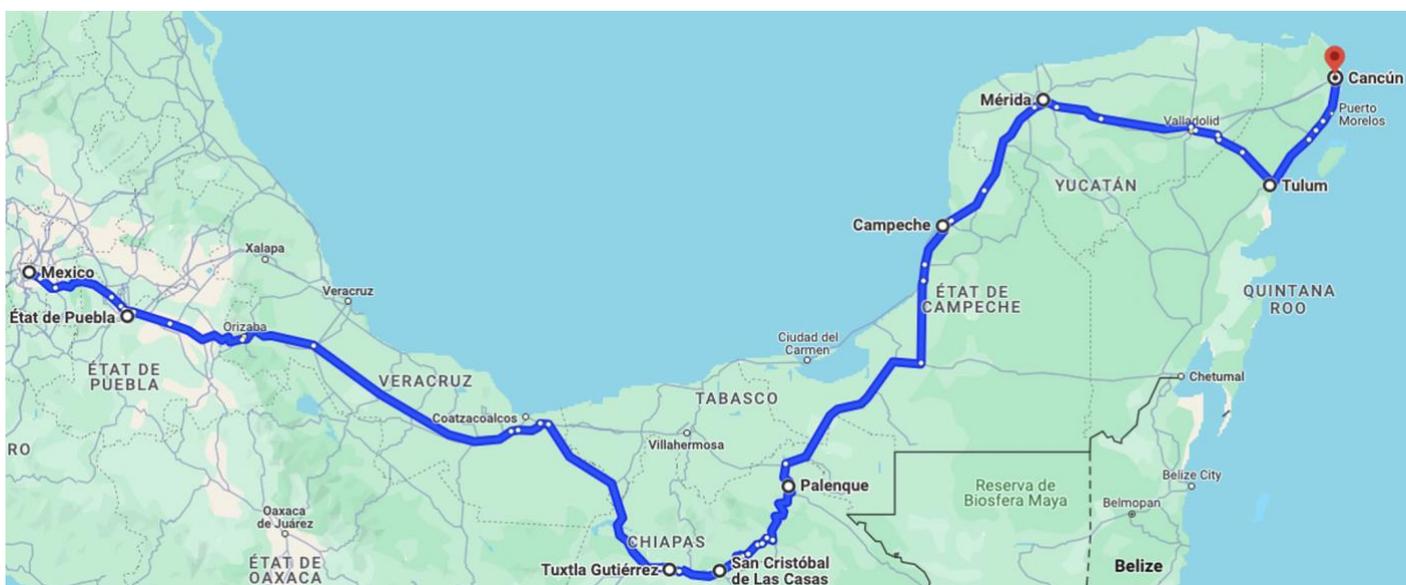
En fin de journée, transfert à l'aéroport de **Cancun** et vol retour en direction de **Paris**.

Déjeuner inclus. Dîner à bord de l'avion et nuit en vol.

**J 12 – Jeudi 20 mars**

Arrivée à Paris

Atterrissage à **Paris Roissy-CDG**.

Itinéraire de votre voyage

Le programme de ce voyage culturel au Mexique est susceptible de connaître quelques modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites et/ou de modification des horaires des vols.

En cas de modifications ou de changements inhérents aux motifs ci-dessus mentionnés, tout serait mis en œuvre pour déplacer la/les visite(s) ou la/les remplacer par une prestation équivalente.

Vous souhaitez partir d'une gare ou d'un aéroport de province le jour de votre départ ? Eviter de passer par Paris ?  
N'hésitez pas à nous contacter, nous vous aiderons à trouver la meilleure solution !



LES VOYAGES QUI ONT UNE ÂME

110 rue Jules Guesde  
92300 Levallois Perret  
Tél. : 01 44 09 48 68  
[contact@odeia.fr](mailto:contact@odeia.fr)

## Le Mexique des Mayas et des Conquistadores

Avec Virginie FOUTEL, conférencier

Dimanche 9 mars – Jeudi 20 mars 2025

12 jours / 9 nuits

### Conditions de vente

Forfait *AVANTAGE* pour toute inscription avant le 15/11/24 : **3375 € TTC par personne** sur la base de 12 participants payants

Forfait *CLASSIQUE* pour toute inscription à partir du 16/11/24 : **3435 € TTC par personne** sur la base de 12 participants payants

#### Nos prix comprennent :

- Vols A/R Paris-Mexico / Cancun-Paris avec bagage en soute inclus
- Vol intérieur Mexico-Tuxtla Gutierrez
- Taxes aéroport et surcharges carburant
- Autocar Grand Tourisme tout au long du séjour
- 9 nuits en hôtel 3\*-5\* (selon normes locales – base chambre double)
- Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J11 (hébergements et/ou restaurants)
- Visites mentionnées au programme
- L'accompagnement d'un conférencier
- Guide local francophone
- Assurance AXA ASSISTANCE + n°0804559 (Assistance Maladie, Rapatriement, Bagages, Covid)
- Pochette voyage
- Toutes taxes et services

#### Nos prix ne comprennent pas :

- Assurance Annulation MULTIRISQUE SOLUCIA - AXA N°0804559 (Annulation et interruption de séjour avec extension COVID n°ORD120594Q5C5) facultative & non remboursable : **147 €**
- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : **475 €**
- Achats personnels & boissons
- Dons, quêtes, offrandes
- Les pourboires (compter environ 25€ par personne)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans 'Nos prix comprennent'

#### Conditions d'annulation :

En cas d'annulation, les frais suivants vous seront retenus :

Jusqu'à 60 jours du départ..... 10% du prix total – non remboursable

De 59 j à 31 j du départ.....30 % du prix total

De 30 j à 15 j du départ .....50 % du prix total

De 14 j à 4 j du départ.....75 % du prix total

Moins de 4 j du départ.....100 % du prix total

#### Formalités (pour les ressortissants français et européens)

- Passeport valide 6 mois après la date du retour
- Pas de visa
- Pour les mineurs voyageant sans l'un des deux parents, autorisation de sortie du territoire
- Les conditions sanitaires en cours

**Le nom écrit sur le bulletin d'inscription doit correspondre à celui figurant sur le passeport**

**L'agence décline toute responsabilité en cas d'erreur sur le nom et sur le délai de validité du passeport.**

N.B. : Le prix est établi sur la base du baril de pétrole, des taxes aéroports au 25/7/24, ainsi que sur le cours du dollar à la même date (1€ = 1,09788\$). Ce prix est donc susceptible de variation et pourra être révisé un mois avant le départ au moment de la facturation. **Nos groupes ne dépassent pas 22 participants payants.**

Retrouvez les conditions générales et particulières de vente sur notre site [www.odeia.fr](http://www.odeia.fr) ou sur demande au 01 44 09 48 68

